

BODY PLANT DO-JO SCHEDULE

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	指導者	料金システム
極真空手 KYOKUSHIN KARATE		15:30 ~ 17:30		16:30 ~ 18:00 (少年部)		12:30 ~ 14:00	志田 清之 Kiyoyuki Shida	入: ¥10,500/月: ¥10,500 *他、本部登録¥10,000 *小中学生 ¥6,000 ~
ITFテコンドー ITF Taekwon-do	17:00 ~ 18:00 (少年部)		17:00 ~ 18:00 (少年部)	*女性クラス 18:30 ~ 19:40		上15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 17:45	金 省徳 速水 男 Toshi Nakazaki	入: ¥10,500/月: ¥10,500 *木曜日クラス限定 ¥6300 *小中学生 ¥8,400 ~
総合格闘術 GRAPPLING & M.M.A		11:20 ~ 12:45			11:20 ~ 12:45		宮澤 誠 Max Miyazawa	入: ¥10,000/月: ¥8,000 *学割あり/ビジター: ¥2,500
養神館合気道 AIKI-DO		7:00 ~ 8:00		7:00 ~ 8:00	19:00 ~ 20:30	18:15 ~ 19:45	ローラン・トンプソン Roland Tohmpson	登録: ¥10,000/ ビジター1回 ¥2,500
足立塾 Body Conditioning	15:00 ~ 16:00 (予約制)	13:00 ~ 14:00	15:00 ~ 16:00 (予約制)		17:30 ~ 19:00		足立 光 Hikaru Adachi	入会: ¥10,000 ビジター: ¥3,500 /回数券
女性護身術 self defense					14:00 ~ 15:30		みどり Midori	入会: ¥10,000 ビジター: ¥2,500 /回数券

お問い合わせ、ご見学、ビジター体験はお気軽に どうぞ！
ご見学やご入会のお手続きは、各団体の時間帯に会場にて担当者に直接お尋ね下さい

<http://www.bodyplant.com>

:03-5772-2791